## **Hodnocení Minimálního preventivního programu za školní rok 2023 – 2024**

**Organizace prevence**

V rámci **nespecifické** primární **prevence** jsme našim dětem zajistili zájmové a sportovní kroužky mimo náš dětský domov. Děti chodily na kroužky do svých škol a DDM. V našem zařízení probíhala canisterapie s panem Babáčkem a jeho dvěma psy, kroužek Jógy s Evičkou a doučování dětí hravou formou. Canisterapie si získala nejen malé děti, starší děti pan Babáček zapojil do výcviku psů. Děti byly nadšené a na každé setkání s panem Babáčkem a psy se těšily.

Doučování z různých předmětů hravou formou zvládaly bravurně studentky hranického gymnázia. Díky doučování se všechny zúčastněné děti zlepšily v doučovaném předmětu. Děti starší 15ti let jsme vedli k tomu, aby si našly brigádu, jak ve školním roce, tak i přes prázdniny. Chození na brigádu je jedním z důležitých momentů finanční gramotnosti a pochopení hodnoty peněz. Pomáhá dětem, aby si nejen uvědomily hodnotu peněz, ale přenesly tuto skutečnost i do dalšího života. Většina dětí si brigádu opravdu našla a jsme za to rádi.

Pro naše děti jsme organizovali cyklovýlety, pěší výlety a vycházky do okolí Hranic, při výletech do vzdálenějšího okolí bylo využito auto či hromadné dopravní prostředky. V našem zařízení se pro děti konaly pravidelné akce jako Halloweenská stezka odvahy, pálení čarodějnic, kuličkiáda, turnaj v Člověče nezlob se, dopravní soutěž, turnaj ve stolním tenise. Navštívili jsme ornitologickou stanici v Přerově, pořádali táboráky, chodilo se na krytý i venkovní bazén, navštívili jsme ZOO v Praze, … Všechny tyto akce byly pořádány se záměrem sbližování se dětí mezi sebou, upevňování vztahů mezi dětmi a vychovateli a snižování rizika vzniku a rozvoje rizikového chování prostřednictvím smysluplného trávení volného času.

**Spolupráce se speciálními pracovišti a preventivními zařízeními**

Konečně se nám podařilo získat ke spolupráci Sdružení D, které pro nás zajistilo interaktivní program zaměřený na šikanu, kyberšikanu a užívání návykových látek a to vše formou zážitku. Během dvoudenního celku bylo posíleno sebepoznání dětí, vzájemný respekt mezi nimi, došlo k osobnostnímu růstu. Cenné je, že jsme jejich programy měli zdarma.

V rámci **specifické prevence** se u starších dětí jednalo většinou o prevenci selektivní a u malých dětí se jednalo o prevenci všeobecnou. Spolupracovali jsme s Městskou policií, Policií ČR, odbornými lékaři z oboru gynekologie, psychiatrie, psychologie, dětského lékařství, PPP, OSPOD, s odborníky ze Sdružení D a s nevidomou paní Onderkovou. Tímto všem děkujeme.

### **Seznam akcí pořádaných v tomto školním roce**

#### Září

**Rasismus, xenofobie, intolerance**

Nevidomá paní Onderková nás poctila svou návštěvou hned dvakrát, kromě září i v červnu. Dětem přinesla ukázat nové pomůcky pro nevidomé a děti si ze zavázanýma očima mohly vyzkoušet, jak je těžké nevidět. Děti si vyzkoušely funkčnost kompenzačních pomůcek pro nevidomé, dále pohyb se slepeckou holí. V červnu dětem přinesla ukázat nový mobilní telefon a děti si zkoušely, jak se jejich SMS zpráva převede do hlasové podoby. Na paní Onderkovou se děti vždy moc těší, protože zejména těm novým vysvětlí, jak se májí k nevidomým na přechodu pro chodce chovat.

Pro děti **od 5 let.**

#### Říjen

**Bezpečná cesta do školy**

Protože začal nový školní rok, pozvali jsme příslušníka městské policie a spolu s dětmi jsme si na Dopravním hřišti nacvičovali dopravní výchovu – přecházení silnice s přechodem i bez něj, chůzi po chodníku, význam dopravních značek, …

Kromě dopravní výchovy jsme připomněli dětem jejich **osobní bezpečí.**

Pro děti **od 6 let.**

**Návykové látky - alkoholismus**

Navštívil nás pan Petr Harazin, který dětem vysvětlil, jak nebezpečné je pít alkoholické nápoje a jak to může skončit. Mluvil také o protialkoholní léčebně, o ztrátě rodiny a jiných problémech, které přinášejí návykové látky. V závěru si děti mohly pro sebe udělat krátký test, zda jsou závislé.

Akce byla pro děti **od 13 let.**

**Film Abstinent**

Dětem jsme promítli film Abstinent. Po skončení filmu proběhla diskuse.

Pro děti **od 13 let.**

#### Listopad

**Dopravní soutěž**

Zúčastnily se i děti z DD Lipník nad Bečvou v počtu 8 soutěžících. Součástí dopravní soutěže byla jízda zručnosti, jízda „městem“ na dopravním hřišti, test z pravidel na pozemních komunikacích, poznávání dopravních značek a závody koloběžek. Dětem se dařilo v jízdě zručnosti a v poznávání dopravních značek, vůbec se nevedlo v křižovatkách. Zapojeny byly i nejmenší děti, které dopravní značky překreslovaly.

Pro děti **od 3 let.**

#### Prosinec

**Prevence šikany, kyberšikany a návykových látek, I. část**

Sdružení D: „Prožitkem formujeme osobnost“

Hlavním cílem jejich projektu je ovlivňovat postoje dětí v oblasti sociální prevence prostřednictvím speciálních programů. Je založena na intenzivní práci s kolektivem pomocí příběhových dramat.

Pro děti **od 12 let.**

#### Leden

**Prevence šikany, kyberšikany a návykových látek, II. část**

Sdružení D, prožitková lekce Pro děti **od 12 let**.

#### Únor

**Sexuální výchova**

Všechny děti od 11 let byly seznámeny se základy sexuální výchovy. Beseda byla rozdělena zvlášť pro dívky a chlapce. Dívky se učily vyplňovat menstruační kalendář a byly seznámeny s pomůckami pro použití při menstruaci. Chlapci i dívky se naučili navlékat kondomy a byli seznámeni s různými druhy antikoncepce.

Pro všechny děti **od 11 let.**

#### Březen

**Poruchy příjmu potravy**

Vychovatelé na jednotlivých rodinkách seznámili děti se zdravým životním stylem a s poruchami příjmu potravy. Také si s dětmi povídali o **škodlivosti kouření**.

Bylo určeno pro děti **od 13 let**.

#### Duben

**Virtuální drogy**

Městská policie seznámila všechny děti se správnou komunikací na internetu, šikanou, kyberšikanou a kybergroomingem. Děti byly seznámeny s nebezpečím závislostí na sociálních sítích a na online hrách na PC. Velice je také zajímaly jednotlivé kazuistiky, s kterými je městská policie seznámila.

Pro děti **od 12 let.**

V dubnu byl dětem předán upravený **Dotazník moje třída**, zaměřený na vztahy v jednotlivých rodinkách. Začátkem května s jeho vyhodnocením byli seznámeni vychovatelé a děti v jednotlivých rodinkách.

Pro **všechny děti.**

#### Květen

**Trestní odpovědnost, kriminalita a delikvence**

Policie ČR nám provedla přednášku na výše uvedená témata.

Děti **od 13 let.**

#### Červen

**Rasismus, xenofobie, intolerance**

Paní Onderková dětem ukázala práci s novou kompenzační pomůckou, s telefonem pro nevidomé.

Pro **všechny děti**.

**Shrnutí**

Začátek školního roku byl náročný, jedna dívka, která požívala alkohol, sebepoškozovala se a utíkala nejen z našeho zařízení, ale i z nemocnic, kde byla hospitalizovaná kvůli požití léků, byla umístěna do psychiatrické léčebny Šternberk. Odtud jí kvůli porušení léčebného režimu vyloučili. Nám opakovaně naváděla ostatní děvčata ke kouření na WC a k požívání alkoholických nápojů. Tato dívka také páchala trestnou činnost – zcizovala zboží v obchodních domech a obchodech v Hranicích a v Olomouci (cca za 18 000 Kč) a schovávala alkohol na pokoji. Opakovaně uskutečnila úspěšné i neúspěšné útěky z našeho zařízení, někdy i fyzicky náročné, např. přes okénko na WC v 1. poschodí. Během školní docházky měla i neomluvenou absenci. Na základě těchto skutečností byla přemístěna do Dětského domova se školou v Šumperku.

Příchodem nových děvčat se rozmohlo kouření „Vapa“ na pokojích a následné nahrávání této činnosti a sdílení na sociálních sítích. Kromě toho si některá děvčata založila falešné profily na sociálních sítích a kontaktovala cizí muže, fotila se a posílala jim intimní fotografie. Problematika sociálních sítí byla řešena s policií ČR.

Nové děti jsou vysloveně závislé na nikotinu a je poměrně malá šance, že by přestaly kouřit. Spíš nám budou stahovat naše nekuřáky. Pokud těmto dětem neumožníme kouřit, projevují se u nich abstinenční příznaky. Během příštího období bychom se chtěli ve své preventivní činnosti zaměřit zejména na nekuřáky a ochránit je před škodlivým vlivem svých vrstevníků.

U dvou děvčat jsme řešili sebepoškozování. U jedné opakovaně. Spolupracujeme s psychiatrií a psychologem.

Jedna dívka, která má problémy s chováním, velice ovlivňuje nejen svou sestru, ale i jiné děti. Nerespektuje pokyny vychovatelů, neustále má s někým konflikt, chodí pozdě z vycházek, je vulgární jak na děti, tak na vychovatele, odmítá brát psychiatrické léky. Spolupráce s psychiatričkou se nedaří, protože dívka se ve škole chlubí, že léky vyhazuje. Byla zajištěna psychologická péče, tak uvidíme, zda se její chování zlepší.

Nestačí naše děti pouze varovat, ale také musíme posilovat jejich kritické myšlení, sebedůvěru a schopnost odolat tlaku vrstevníků. Je nutné nabízet jim pozitivní příklady a podporovat zdravé zájmy a aktivity, které naplňují potřeby mladých lidí po vzrušení, výzvách a sebevyjádření. Proto bychom rádi pokračovali ve spolupráci se Sdružením D z Olomouce. Také by bylo dobré zajistit psychologickou péči pro více dětí.

**Seznam seminářů, kterých se účastnil metodik prevence**:

Seminář metodiků prevence v Přerově – prosinec, květen

**Semináře, kterých se zúčastnili vychovatelé:**

Podpora duševního zdraví a psychosociální podpory

Attachment – o důležitosti citového pouta v životě, o jeho poruchách a léčení

Hostitelská péče - proč je důležité podpořit provázení dospívajících v ústavní péči osobami blízkými

V Hranicích 15. 7. 2024 Habermannová Alice – metodik prevence