

Hodnocení Minimálního preventivního programu za školní rok

2022 – 2023

Organizace prevence

V rámci **nespecifické** primární **prevence** jsme našim dětem zajistili zájmové a sportovní kroužky mimo náš dětský domov, ale i v prostorách našeho zařízení. Mimo domov chodily děti na kroužky do škol, a DDM. V našem zařízení probíhala canisterapie s panem Babáčkem a jeho dvěma psy, kroužek Jógy a kroužek rukodělných prací – ten probíhal jen v prvním pololetí. Canisterapie si získala nejen malé děti, pan Babáček zapojil některé naše děti do výcviku psů, a dokonce některým umožnil zúčastnit se výstav a soutěží. Děti byly nadšené a na každé setkání s panem Babáčkem se těšily. Moc jsme se snažili, abychom co nejvíce dětí získali pro účast v zájmových a sportovních kroužcích. Kroužky byly placeny přes nadační fond Albert. Děti starší 15 let jsme vedli k tomu, aby si našly brigádu, jak ve školním roce, tak i přes prázdniny. Většina dětí si brigádu opravdu našla a jsme za to rádi.

Pro naše děti jsme organizovali pěší výlety, vycházky a cyklovýlety po okolí našeho města. S pomocí auta či vlaku jsme mohli poznávat i oblasti vzdálenější. V našem zařízení se pro děti konaly pravidelné akce jako Pálení čarodějnic, Kuličkíada, Turnaj v Člověče nezlob se, Dopravní soutěž, táboráky, pokladové hry, chodilo se na krytý i venkovní bazén, byla exkurze na Městskou policii, seznámení s golfem v Radíkově, navštívili jsme ZOO v Olomouci. Všechny tyto akce byly pořádány se záměrem sblížení se dětí mezi sebou a snižování rizika vzniku a rozvoje rizikového chování prostřednictvím smysluplného trávení volného času.

Spolupráce se speciálními pracovišti a preventivními zařízeními

Původně jsme měli domluvenu spolupráci se Sdružením D z Olomouce, ale to nakonec nevyšlo. Naše paní ředitelka sepsala projekt a O2 Chytrá škola nám poskytla prostředky na interaktivní program pro děti a vychovatele v oblasti rizikového chování v online prostředí. V rámci projektu jsme se zabývali kyberšikanou, kybergroomingem a sextingem. Spolu s odborníky jsme si uvědomili, že ne všemu se může na internetu věřit, že se informace dají různě ověřovat, že je dobré nezveřejňovat soukromé informace a fotky a co vše se může na sociálních sítích nepříjemného přihodit. Kromě varování, dostaly děti poučení, kam se obrátit a co

dělat v případě potíží. V rámci **specifické prevence** se u starších dětí jednalo většinou o prevenci selektivní a u malých dětí se jednalo o prevenci všeobecnou. Spolupracovali jsme s Městskou policií, odbornými lékaři z oboru gynekologie, psychiatrie, psychologie, dětského lékařství, PPP, OSPOD, s odborníky z E- bezpečí a s nevidomou paní Onderkovou. Tímto všem děkujeme.

Seznam akcí pořádaných v tomto školním roce

Říjen

Osobní bezpečí + bezpečná cesta do školy

Spojili jsme dvě témata, která jdou pěkně spojit. Dopravní výchovu a osobní bezpečí. Příslušníci městské policie dětem vysvětlili, co je všechno může potkat mimo domov jak ve styku s cizími lidmi, tak v dopravních situacích (např. nenosit sluchátka v uších při přecházení silnice ani při jízdě na kole, používat cyklistickou helmu). Také byly děti poučeny, jak se mají v případě nouze zachovat, co mají dělat, kam se obrátit o pomoc. Akce byla určena pro děti od 6 let.

Dopravní soutěž

Děti se seznamovaly s dopravními značkami a dopravními situacemi, jezdily s vychovateli na výlety na kolech, kde si získané informace upevňovaly. Vyvrcholením byla dopravní soutěž, která se skládala z testu na dopravní situace na křižovatkách, znalosti pravidel silničního provozu, znalosti dopravních značek a jízdy po dopravním hřišti. Tento školní rok je potřeba pochválit děti za znalost dopravních značek, ostatní se vůbec nedařilo. Bude potřeba s dětmi rozebírat křižovatky a dopravní situace.

Listopad

Návykové látky

Ve spolupráci s městskou policií se děti seznámily s nebezpečím, které přinášejí návykové látky. Mluvili jsme zejména o škodlivosti kouření, o tom, kolik je to v budoucnu bude stát, o tom, co jsou závislosti a na čem tyto závislosti mohou vzniknout. V závěru si děti mohly anonymně udělat krátký test, jestli jsou na něčem negativním závislé. Akce byla pro děti od 12 let.

Řekni drogám NE, Řekni ano životu

Organizace NARCONON nám pro děti rozšířila osvětu o návykových látkách. Byly použity kazuistiky, které ukazovaly, jak drogy zničily uživatelům zdraví, život, rodiny ale také cestu,

kteřou si samotní aktéři museli projít, aby se opět zapojili do života bez drog. Určeno pro děti od 14 let.

Prosinec

Poruchy příjmu potravy

Paní doktorka Jamborová se k nám dostavila, aby děti seznámila se zdravým životním stylem a s poruchami příjmu potravy. Také se s dětmi bavila o **škodlivosti kouření**. Bylo určeno pro děti od 13 let.

Únor

Sexuální výchova

Všechny děti od 11 let byly seznámeny se základy sexuální výchovy a tím, jak je pro ně těžká puberta. Paní doktorka MUDr. Hanáková měla krásné odborné prezentace, které děti zaujaly. Následně pro děvčata starší 14 let pokračovala přednáška paní doktorky, aby s nimi více do hloubky probrala problematiku menstruace, těhotenství, antikoncepce, pohlavních chorob a sexuálního zneužívání. Ukázala jim, jak se vyplňuje menstruační kalendář a naučila je navlékat kondomy. Samozřejmě děvčata seznámila s tím, co je v její ordinaci gynekologa čeká, aby v budoucnu neměla z návštěvy obavy. Paní doktorka je zároveň dětskou gynekoložkou a proto velmi trpělivě a opakovaně pomocí názorných modelů edukovala děvčata v této problematice. Akce byla určena pro všechny děti od 11 let, problematika návštěvy gynekologie pro děvčata od 14 let.

Duben

Virtuální drogy

E- bezpečí seznámilo všechny děti a vychovatele formou prožitkových lekcí se správnou komunikací na internetu, šikanou, kyberšikanou a kybergroomingem. Bylo to v rámci projektu O2 Chytrá škola.

Seminář pro vychovatele: Rizika virtuální komunikace

Interaktivní seminář pro děti: Nebezpečné komunikační jevy související s používáním ICT

Děti viděly mnoho krátkých videí, vyplňovaly pracovní listy, aktivně se zapojovaly do diskusí, se zájmem se vyptávaly. Velice je také zajímaly jednotlivé kazuistiky, které v nich zanechaly hlubokou odezvu. Vracely se k nim v následujících dnech, chtěly se o nich bavit.

Obdrželi jsme **odborná videa** k výše uvedeným tématům, která jsme si mohli kdykoliv přehrát a vracet se k nim.

Celá akce byla určena pro vychovatele a děti od 12 let.

Koncem dubna byl dětem předán standardizovaný **dotazník B4**, zaměřený na vztahy v jednotlivých rodinkách. Začátkem května byl vyhodnocen, s vyhodnocením byly seznámeni vychovatelé i děti. Byla učiněna i příslušná opatření.

Květen

Děti byly pozvány na exkurzi na Městskou policii. Prohlédly si služebnu s operačním střediskem, viděli monitorování míst v Hranicích, ukázali nám šatnu policie a „vězení“. Také místo, kam si policisté ukládají zbraně a největší ohlas měla návštěva vozového parku městské policie. Děti mohly usednout do aut, prohlédnout si je a pustit majáček. Také okukovaly motorku určenou pro policii. Po skončení exkurze se děti starší 13 let odebraly vyslechnout besedu na téma **trestní odpovědnost, kriminalita a delikvence**.

Akce byla určena pro všechny děti.

Červen

Rasismus, xenofobie, intolerance

Již řadu let máme moc pěknou spolupráci s nevidomou paní Onderkovou, kterou mají děti moc rády, pomáhají jí a těší se na její návštěvy v DD. Paní Onderková nosí dětem ukázat nové a nové pomůcky, které nevidomým usnadňují každodenní život. Děti si vždy pomůcky zkoušejí se zavázanýma očima a uvědomují si, jak náročný mají nevidomí život.

Seznam seminářů, kterých se účastnil metodik prevence:

Konference primární prevence v Olomouci: *semináře II. a Krok a Rozvíjení pozitivního sebepojetí u dětí*

Seminář metodiků prevence v Přerově

Rizika virtuální komunikace

Nebezpečné komunikační jevy související s používáním ICT

Trauma respektující přístup jako řešení náročného chování

Attachment a trauma

Semináře, kterých se zúčastnili vychovatelé:

Konference primární prevence v Olomouci

Rizika virtuální komunikace – celá sborovna

Nebezpečné komunikační jevy související s používáním ICT – celá sborovna

Attachment

Trauma respektující přístup jako řešení náročného chování

V Hranicích 30. 6. 2023

Habermannová Alice – metodik prevence